



© Germain Arias-Schreiber

**Vous aimez
la voile?
Vous avez besoin
de reprendre
confiance en vous
après un cancer
du sein?**

**En 2022, naviguez
avec *r'Ose Transat*!**

La pratique d'une activité physique diminue considérablement les effets secondaires pendant les traitements et prévient les risques de récurrences. L'association *r'Ose Transat* organise des cours de voile à Lutry sur le lac Léman pour les femmes qui traversent l'épreuve du cancer du sein. En novembre 2019, huit femmes (dont six ont été touchées par cette maladie) ont traversé l'Atlantique à la voile. Aujourd'hui plus que jamais, les membres de l'équipage souhaitent offrir à leur tour la possibilité à d'autres femmes de rebondir vers un nouveau cap.

r'Ose Transat s'associe avec l'école de voile *Léman sur mer* à Lutry pour offrir des stages, d'initiation ou de perfectionnement, de juin à septembre. La priorité à ces cours de voile sera donnée à des femmes touchées par le cancer du sein, en traitement ou en rémission.

Quand ?

Les cours ont lieu pendant la semaine le matin et en fin de journée à Lutry

Combien de cours ?

Chaque stage (initiation ou perfectionnement) comprend 4 sorties de 2 heures environ

Quel est le prix ?

Les cours sont pris en charge par l'association. Une participation de CHF 150.—* est toutefois requise (non remboursable). Ce montant comprend aussi votre participation à la régata de clôture.

* La contribution demandée ne devrait pas être un frein à votre participation. En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à vous adresser à roseleman8@gmail.com

Comment ça se passe ?

Les cours sont dispensés sur des bateaux lestés type Surprise, qui peuvent accueillir entre 2 à 4 équipières.

Inscriptions et informations

www.rosetransat.com

Contact

roseleman8@gmail.com

